

# 富山県後期高齢者医療広域連合 データヘルス計画書

富山県後期高齢者医療広域連合

# データヘルス計画策定にあたって

## 1. 背景

75歳以上の高齢者等を対象とした新たな医療制度として、平成20年4月に「後期高齢者医療制度」がスタートしました。被保険者数は、高齢化が加速するなか年々増加しており、それに伴い医療給付費についても伸びています。

高齢者ができる限り長く自立した日常生活を送ることができるよう、健康の保持増進の取組みを支援することが重要です。また、個々の被保険者の生活の質の維持及び向上は、結果として医療費全体の適正化にも繋がるものであります。

国においては、平成25年6月14日に「日本再興戦略」が閣議決定され、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされました。

こうした背景を踏まえ、高確法第125条第3項の規定に基づき高齢者の医療の確保に関する法律に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成26年厚生労働省告示第141号。以下「保健事業実施指針」という。）が策定され、広域連合は健康・医療情報（健康診査の結果やレセプト等から得られる情報、各種保健医療関連統計資料、介護に関する情報その他の健康や医療に関する情報をいう。）を活用してPDCAサイクルに沿った効果的且つ効率的な保健事業の実施計画を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うこととなっています。

## 2. 他計画との関係

データヘルス計画は「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21（第2次））」に示された基本方針を踏まえるとともに、「富山県健康増進計画」及び「市町村健康増進計画等」、国民健康保険の「データヘルス計画」やその他関係する計画との整合性を図ります。

## 3. 計画期間

データヘルス計画の計画期間は、保健事業実施指針第4の5において「健康増進計画等との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていることを踏まえ、関係する計画との整合性を勘案し、平成27年度から平成29年度までの3年間とします。

# 目 次

## 1\_\_基本情報

- 1\_\_1 保険者の状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3
- 1\_\_2 人口の推移と将来設計・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4
- 1\_\_3 被保険者数の年次推移・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5
- 1\_\_4 被保険者数 性別・年齢階級別・・・・・・・・ P 6
- 1\_\_5 平均寿命と健康寿命、主な死因の順位・・・・・・・・ P 7

## 2\_\_医療費の状況

- 2\_\_1 高額レセプトの状況・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
- 2\_\_2 医療費上位5疾患 入院・入院外・・・・・・・・ P 9
- 2\_\_3 医療費における生活習慣病関連の疾病の割合・・・・・・・・ P 11

## 3\_\_健康診査の状況

- 3\_\_1 健康診査受診状況 受診率 性別・年齢階級別・・・・・・・・ P 12
- 3\_\_2 健康診査受診率の推移・・・・・・・・ P 13
- 3\_\_3 健康状況 メタボリックシンドローム該当率 性別・年齢階級別・・・・・・・・ P 14

## 4\_\_目指すべき方向・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15

## 5\_\_保健事業について・・・・・・・・・・・・・・・・ P 16

## 6\_\_評価・見直し・・・・・・・・・・・・・・・・ P 17

# 1\_\_基本情報

## 1\_\_1 保険者の状況

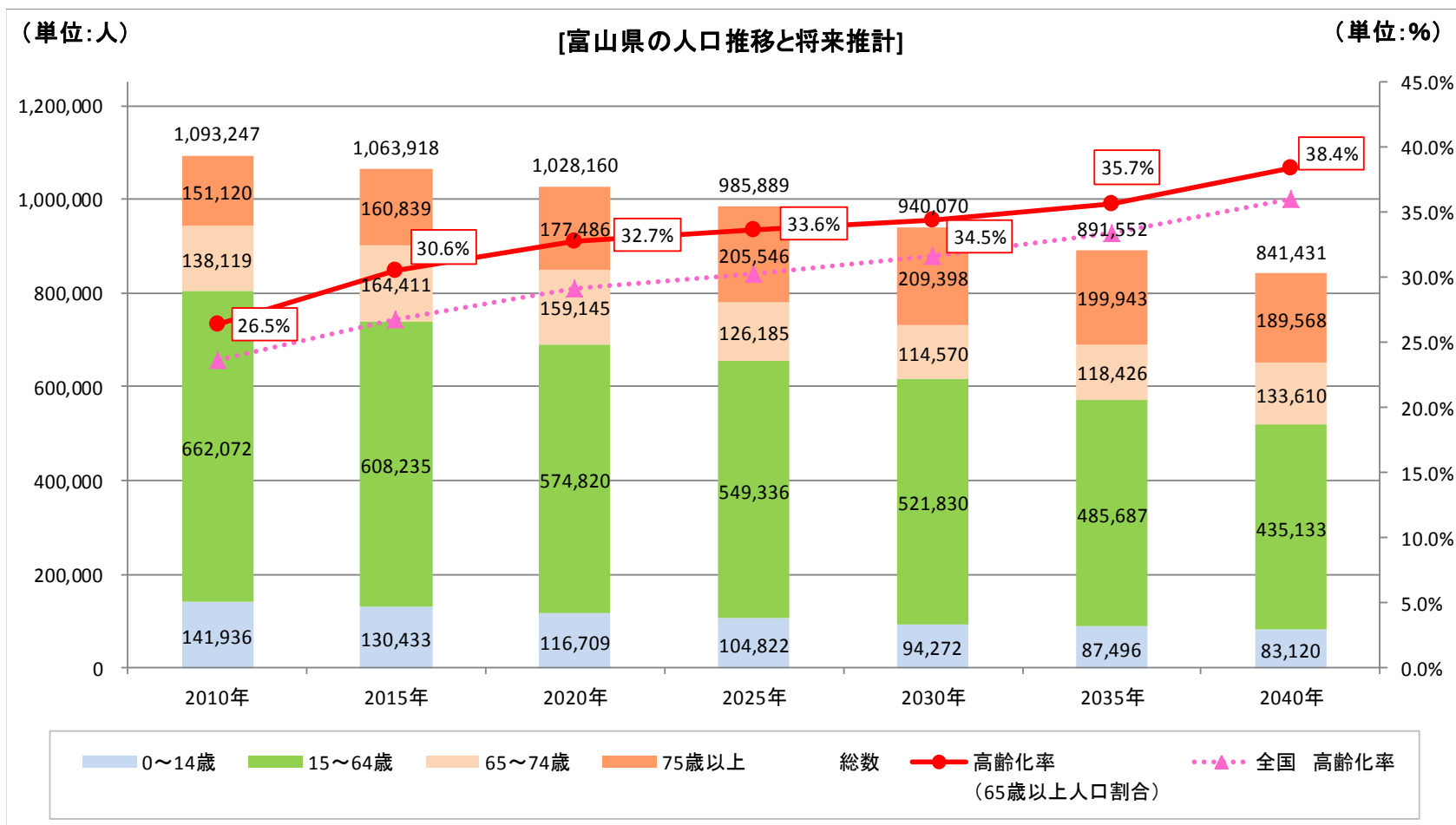
本広域連合の概要、平成25年度の保健事業費、保険給付の状況は下記のとおりとなっております。

| 保険者の概要      |                      |
|-------------|----------------------|
| 被保険者数       | 163,816名             |
| (平成27年1月現在) | 男性 37.7% (平均年齢80.5歳) |
|             | 女性 62.3% (平均年齢82.5歳) |
| 対象となる拠点数    | 15市町村                |

| 平成25年度の保健事業費・保険給付の状況  |               |
|-----------------------|---------------|
| 保健事業費（健康診査）・・・（a）     | 440,933千円     |
| 保険給付費合計・・・（b）         | 129,966,442千円 |
| 平均被保険者数・・・（c）         | 161,751人      |
| $a / b \times 100$    | 0.34%         |
| 被保険者一人当たり額（ $b / c$ ） | 803,496円      |

## 1\_2 人口の推移と将来推計

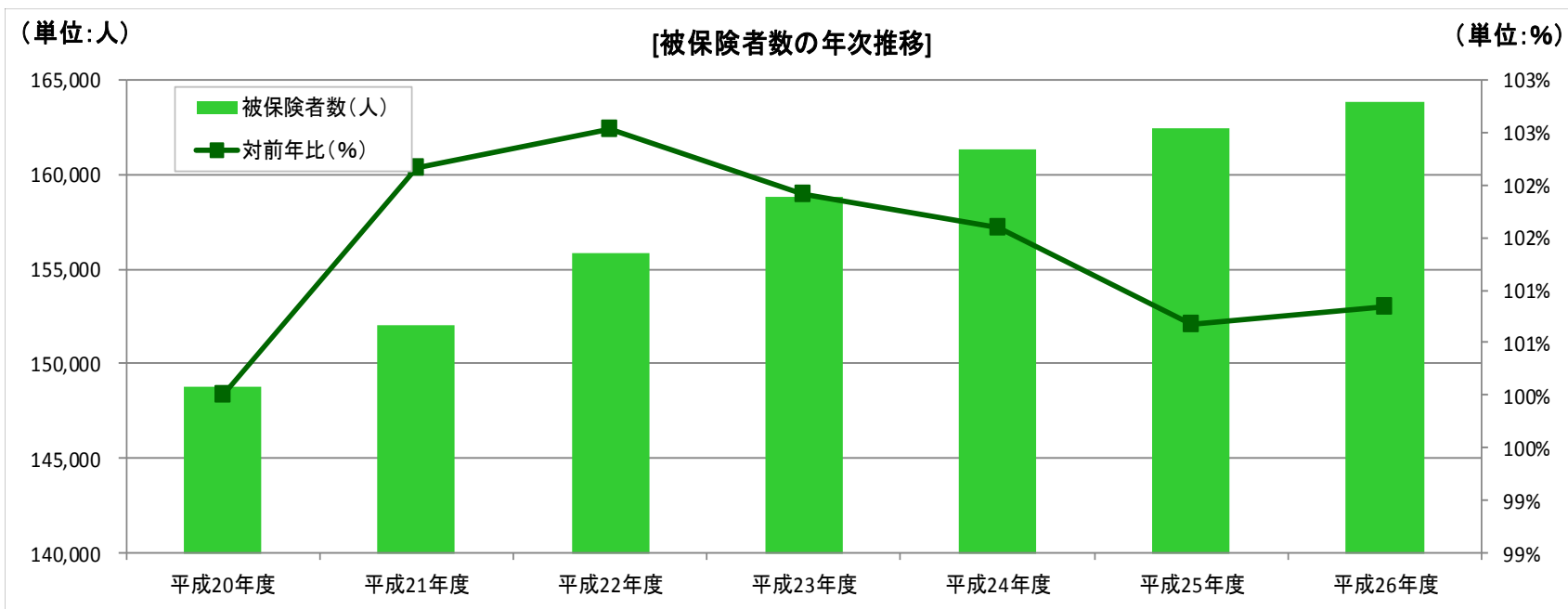
- ・富山県の人口及び高齢化率の推移と、将来推計を示しました。
- ・富山県の人口は減少が見込まれますが、高齢化率は全国平均を上回る水準のまま上昇を続けると予測されます。
- ・2040年には75歳以上の人口が全体の22.5%と、約4人に1人が75歳以上の高齢者となると推計されます。



※総務省『平成22年度国勢調査』及び国立社会保障・人口問題研究所『日本の地域別将来推計人口(平成25年3月推計)』より

# 1\_3 被保険者数の年次推移

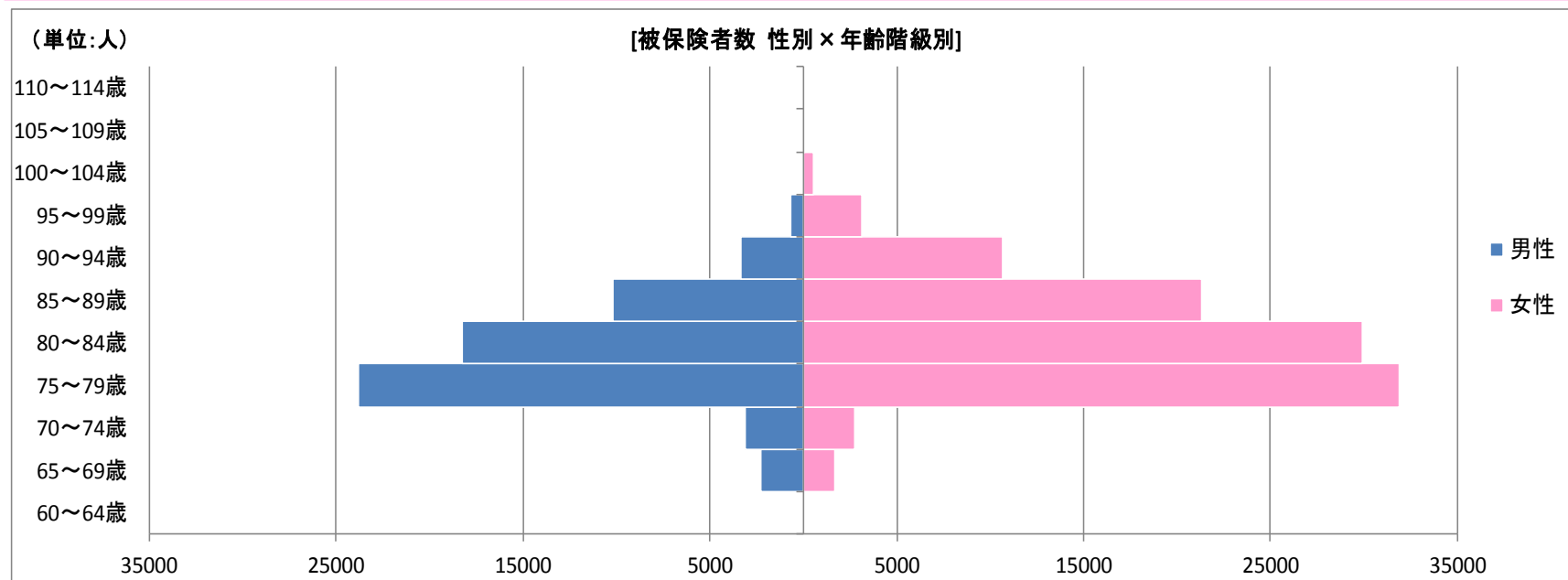
- ・本医療広域連合の被保険者数の年次推移を示しました。
- ・被保険者数は、対前年比での増加率はやや緩やかになっているものの、年々増加しており、平成26年度（平成27年1月末時点）では163,816人となっています。



|          | 平成20年度<br>(平成21年3月) | 平成21年度<br>(平成22年3月) | 平成22年度<br>(平成23年3月) | 平成23年度<br>(平成24年3月) | 平成24年度<br>(平成25年3月) | 平成25年度<br>(平成26年3月) | 平成26年度<br>(平成27年1月) |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 被保険者数(人) | 148,769             | 151,998             | 155,856             | 158,829             | 161,358             | 162,445             | 163,816             |
| 対前年比(人)  | 0                   | 3,229               | 3,858               | 2,973               | 2,529               | 1,087               | 1,371               |
| 対前年比(%)  | 100%                | 102.2%              | 102.5%              | 101.9%              | 101.6%              | 100.7%              | 100.8%              |

# 1\_\_4 被保険者数 性別・年齢階級別

- ・本医療広域連合の被保険者の性別・年齢階級別の構成を数に示しました。
- ・年齢構成上の特徴としては、**男性、女性ともに「75～79歳」の被保険者数が全体の34.0%と最も多くなっています。**
- ・性別の特徴としては、「60～74歳」までの年齢階級では男性が多く、75歳以上の全ての年齢階級で女性の被保険者が多くっており、全体としては女性の被保険者数が男性を上回っています。



|    |          | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90～94歳 | 95～99歳 | 100～104歳 | 105～109歳 | 110～114歳 | 合計      |
|----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|---------|
| 男性 | 被保険者数(人) | 41     | 2,268  | 3,079  | 23,793 | 18,227 | 10,214 | 3,355  | 684    | 88       | 3        | 0        | 61,752  |
|    | 構成比率(%)  | 0.1%   | 3.7%   | 5.0%   | 38.5%  | 29.5%  | 16.5%  | 5.4%   | 1.1%   | 0.1%     | 0.0%     | 0.0%     | 100.0%  |
| 女性 | 被保険者数(人) | 25     | 1,660  | 2,746  | 31,926 | 29,942 | 21,346 | 10,676 | 3,156  | 548      | 37       | 2        | 102,064 |
|    | 構成比率(%)  | 0.0%   | 1.6%   | 2.7%   | 31.3%  | 29.3%  | 20.9%  | 10.5%  | 3.1%   | 0.5%     | 0.0%     | 0.0%     | 100.0%  |
| 全体 | 被保険者数(人) | 66     | 3,928  | 5,825  | 55,719 | 48,169 | 31,560 | 14,031 | 3,840  | 636      | 40       | 2        | 163,816 |
|    | 構成比率(%)  | 0.0%   | 2.4%   | 3.6%   | 34.0%  | 29.4%  | 19.3%  | 8.6%   | 2.3%   | 0.4%     | 0.0%     | 0.0%     | 100.0%  |

# 1\_\_5 平均寿命と健康寿命・主な死因の順位について

## 平均寿命と健康寿命について

| 性別 | 平均寿命(平成22年) |       | 健康寿命(平成22年) |       |       | 健康ではない期間の平均(平均寿命と健康寿命の差) |       |       |        |
|----|-------------|-------|-------------|-------|-------|--------------------------|-------|-------|--------|
|    | 富山県         | 全国平均  | 富山県の順位      | 富山県   | 全国平均  | 富山県の順位                   | 富山県   | 全国平均  | 富山県の順位 |
| 男性 | 79.73       | 79.64 | 21          | 70.63 | 70.42 | 20                       | 9.10  | 9.22  | 22     |
| 女性 | 86.77       | 86.39 | 11          | 74.36 | 73.62 | 14                       | 12.41 | 12.77 | 19     |

出典:平成23~24年度厚生労働科学研究(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病等生活習慣病対策総合研究事業)より  
 <富山県についての分析>

平均寿命は全国平均よりやや長いですが、平均寿命から健康寿命を引いた「日常生活に制限のある健康ではない期間」は、富山県男性で9.10年(全国平均9.22年)、女性で12.41年(全国平均12.77年)と全国平均よりもやや短くなっています。

## 主な死因の順位

|     | (平成25年) |       |     |       |    |       |       |       |    |      |
|-----|---------|-------|-----|-------|----|-------|-------|-------|----|------|
|     | 1位      |       | 2位  |       | 3位 |       | 4位    |       | 5位 |      |
|     | 死因      | 死亡率   | 死因  | 死亡率   | 死因 | 死亡率   | 死因    | 死亡率   | 死因 | 死亡率  |
| 全国  | 悪性新生物   | 290.3 | 心疾患 | 156.5 | 肺炎 | 97.8  | 脳血管疾患 | 94.1  | 老衰 | 55.5 |
| 富山県 | 悪性新生物   | 330.2 | 心疾患 | 155.8 | 肺炎 | 126.7 | 脳血管疾患 | 120.3 | 老衰 | 69.8 |

(注)死亡率は、人口10万対である。

出典: 県厚生部医務課発行 人口動態統計(確定数)

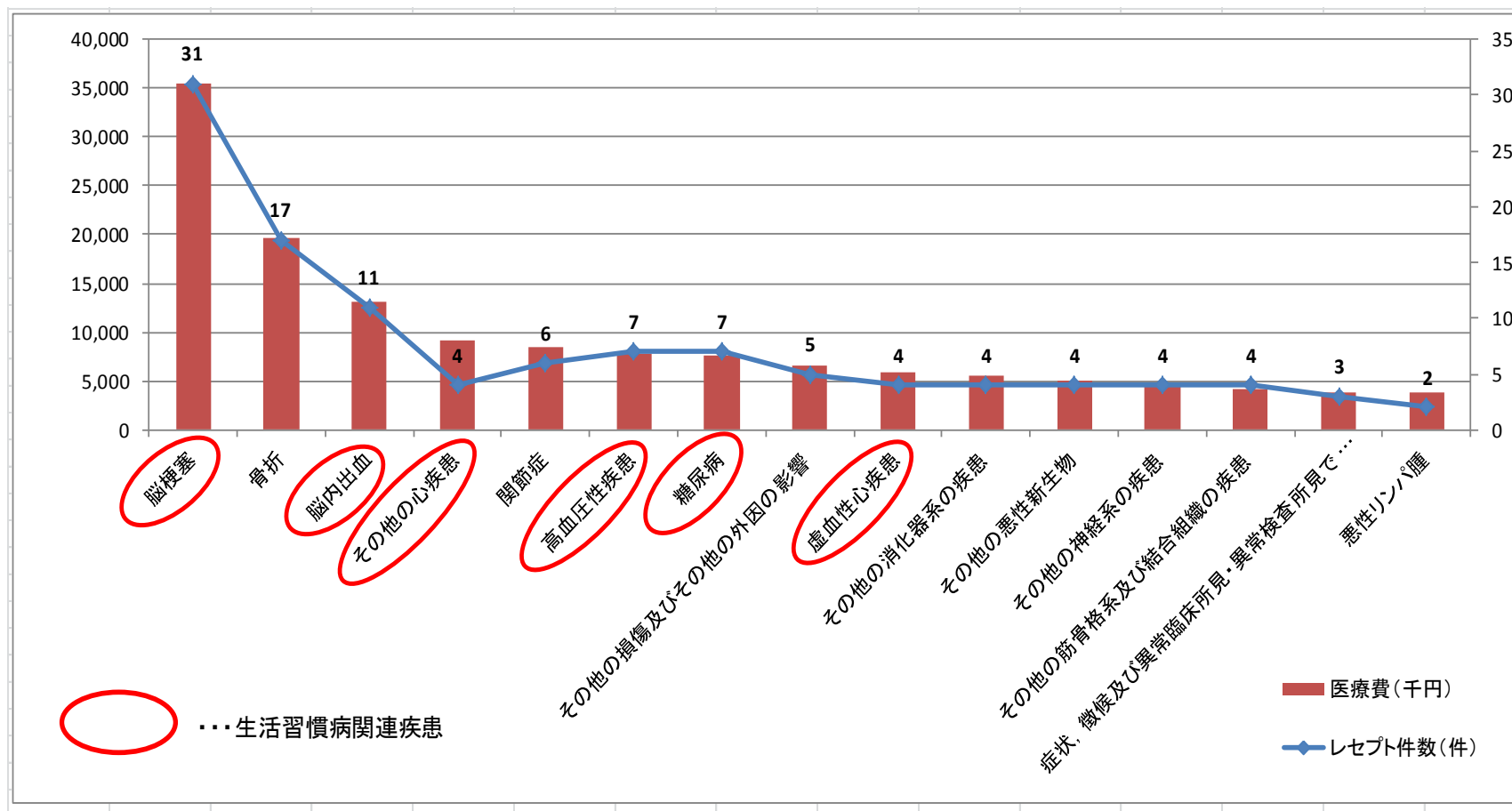
厚生労働省大臣官房統計情報部発行 人口動態統計(確定数)の概況



## 2\_\_医療費の状況

### 2\_\_1 高額レセプト要因疾患の状況

- ・ 高額レセプトの主傷病を疾患中分類別に集計し、件数と医療費を示しました。
- ・ 「**脳梗塞**」、「**骨折**」、「**脳内出血**」が上位3疾患となります。その他、「**その他の心疾患**」、「**高血圧性疾患**」、「**糖尿病**」、「**虚血性心疾患**」などの生活習慣病疾患が上位に挙がっています。



## 2\_\_1 医療費上位5疾患

### 【入院】

| 市町村名  | 1位                                    |         | 2位   |  | 3位      |      | 4位                                       |         | 5位  |  | 入院医療費総額(千円) |     |  |         |     |           |
|-------|---------------------------------------|---------|------|--|---------|------|--|---------|-----|--|-------------|-----|--|---------|-----|-----------|
|       | 千円                                    | %       | 千円   | %  | 千円      | %    | 千円                                       | %       | 千円  | %  | 千円          | %   |  |         |     |           |
| 富山市   | その他の呼吸器系の疾患                           | 241,324 | 10.2 | 脳梗塞                                      | 157,528 | 6.7  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>6.7異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 157,422 | 6.7 | 骨折                                       | 146,014     | 6.2 | 糖尿病                                      | 120,187 | 5.1 | 2,365,094 |
| 高岡市   | その他の呼吸器系の疾患                           | 95,323  | 9.6  | 骨折                                       | 63,036  | 6.3  | 脳梗塞                                      | 61,571  | 6.2 | 症状、徴候及び異常臨床・<br>6.2異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 59,545      | 6.0 | その他の心疾患                                  | 54,179  | 5.5 | 993,635   |
| 魚津市   | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                 | 19,139  | 7.8  | 糖尿病                                      | 19,017  | 7.8  | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 18,419  | 7.5 | 肺炎                                       | 17,082      | 7.0 | 骨折                                       | 14,409  | 5.9 | 244,034   |
| 氷見市   | 骨折                                    | 21,216  | 7.2  | 脳梗塞                                      | 17,241  | 5.9  | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 16,952  | 5.8 | 症状、徴候及び異常臨床・<br>5.8異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 15,769      | 5.4 | その他の消化器系の<br>疾患                          | 14,890  | 5.1 | 293,988   |
| 滑川市   | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 18,827  | 9.7  | 脳梗塞                                      | 11,364  | 5.9  | 骨折                                       | 11,289  | 5.8 | 肺炎                                       | 10,545      | 5.5 | 症状、徴候及び異常臨床・<br>5.5異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 10,372  | 5.4 | 193,151   |
| 黒部市   | 症状、徴候及び異常臨床・<br>異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 29,226  | 11.5 | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 21,683  | 8.5  | 脳梗塞                                      | 13,926  | 5.5 | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 13,539      | 5.3 | その他の消化器系の<br>疾患                          | 11,944  | 4.7 | 254,787   |
| 砺波市   | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                 | 24,144  | 10.2 | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 22,390  | 9.5  | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 17,372  | 7.4 | その他の心疾患                                  | 13,041      | 5.5 | 糖尿病                                      | 12,758  | 5.4 | 236,280   |
| 小矢部市  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 14,964  | 7.0  | その他の心疾患                                  | 14,678  | 6.9  | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 14,431  | 6.8 | 糖尿病                                      | 14,334      | 6.7 | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 13,891  | 6.5 | 213,105   |
| 南砺市   | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                 | 30,061  | 8.2  | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 30,002  | 8.2  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>8.2異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 22,810  | 6.2 | その他の心疾患                                  | 22,132      | 6.1 | 骨折                                       | 21,645  | 5.9 | 365,197   |
| 射水市   | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 47,314  | 11.1 | 肺炎                                       | 27,306  | 6.4  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>6.4異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 24,730  | 5.8 | 糖尿病                                      | 22,574      | 5.3 | 脳梗塞                                      | 19,057  | 4.5 | 427,422   |
| 舟橋村   | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 804     | 8.3  | 胆石症及び胆のう炎                                | 785     | 8.1  | その他の消化器系の<br>疾患                          | 764     | 7.9 | 虚血性心疾患                                   | 758         | 7.8 | その他の内分泌、栄養及<br>び代謝疾患                     | 637     | 6.6 | 9,673     |
| 上市町   | 脳梗塞                                   | 12,428  | 11.2 | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 11,890  | 10.7 | 骨折                                       | 7,089   | 6.4 | 糖尿病                                      | 6,580       | 5.9 | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 6,396   | 5.8 | 111,158   |
| 立山町   | 脳梗塞                                   | 14,660  | 8.8  | その他の呼吸器系の<br>疾患                          | 12,814  | 7.7  | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 9,141   | 5.5 | その他の心疾患                                  | 8,628       | 5.2 | その他の心疾患                                  | 8,387   | 5.0 | 166,785   |
| 入善町   | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 15,902  | 8.6  | 骨折                                       | 13,866  | 7.5  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>7.5異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 12,847  | 7.0 | 肺炎                                       | 12,131      | 6.6 | その他の心疾患                                  | 10,945  | 5.9 | 184,286   |
| 朝日町   | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 9,169   | 9.0  | その他の心疾患                                  | 7,687   | 7.6  | 骨折                                       | 6,365   | 6.3 | 脳梗塞                                      | 5,805       | 5.7 | 肺炎                                       | 4,975   | 4.9 | 101,583   |
| 富山県広域 | その他の呼吸器系の<br>疾患                       | 577,243 | 9.9  | 症状、徴候及び異常臨床・<br>9.9異常検査所見で他に分類<br>されないもの | 391,111 | 6.3  | 脳梗塞                                      | 371,938 | 6.0 | 骨折                                       | 358,203     | 5.8 | その他の筋骨格系及び結<br>合組織の疾患                    | 293,658 | 4.8 | 6,160,178 |

疾病中分類レセプト件数(平成26年5月分)より

## 【入院外】

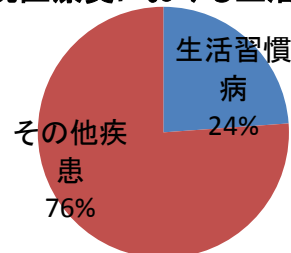
| 市町村名  | 1位               |         | 2位   |                  | 3位      |     | 4位               |         | 5位  |               | 入院医療費総額<br>(千円) |     |               |         |     |           |
|-------|------------------|---------|------|------------------|---------|-----|------------------|---------|-----|---------------|-----------------|-----|---------------|---------|-----|-----------|
|       | 千円               | %       | 千円   | %                | 千円      | %   | 千円               | %       | 千円  | %             | 千円              | %   |               |         |     |           |
| 富山市   | 高血圧性疾患           | 185,154 | 10.1 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 132,826 | 7.2 | 骨の密度及び構造の障害      | 84,540  | 4.6 | その他の消化器系の疾患   | 84,423          | 4.6 | 糖尿病           | 80,601  | 4.4 | 1,838,393 |
| 高岡市   | 高血圧性疾患           | 87,066  | 10.7 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 78,238  | 9.6 | 骨の密度及び構造の障害      | 42,049  | 5.2 | その他の心疾患       | 37,467          | 4.6 | その他の消化器系の疾患   | 35,960  | 4.4 | 811,840   |
| 魚津市   | 高血圧性疾患           | 21,182  | 10.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 15,318  | 7.7 | 糖尿病              | 10,102  | 5.1 | 骨の密度及び構造の障害   | 8,841           | 4.4 | その他の消化器系の疾患   | 8,630   | 4.3 | 199,600   |
| 氷見市   | 高血圧性疾患           | 30,548  | 11.2 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 20,670  | 7.5 | その他の心疾患          | 15,617  | 5.7 | 骨の密度及び構造の障害   | 14,104          | 5.2 | その他の消化器系の疾患   | 14,096  | 5.1 | 273,792   |
| 滑川市   | 高血圧性疾患           | 15,084  | 10.6 | 骨の密度及び構造の障害      | 7,991   | 5.8 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 7,869   | 5.7 | その他の消化器系の疾患   | 7,304           | 5.3 | その他の心疾患       | 5,651   | 4.1 | 138,464   |
| 黒部市   | 高血圧性疾患           | 19,696  | 11.4 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 13,304  | 7.7 | 骨の密度及び構造の障害      | 8,339   | 4.8 | その他の悪性新生物     | 8,290           | 4.8 | 糖尿病           | 8,224   | 4.8 | 172,978   |
| 砺波市   | 高血圧性疾患           | 23,550  | 11.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 14,830  | 7.3 | その他の悪性新生物        | 9,939   | 4.9 | 糖尿病           | 9,938           | 4.9 | その他の消化器系の疾患   | 9,606   | 4.7 | 203,503   |
| 小矢部市  | 高血圧性疾患           | 18,666  | 12.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 8,764   | 5.9 | その他の心疾患          | 7,819   | 5.3 | 糖尿病           | 7,738           | 5.2 | その他の消化器系の疾患   | 7,291   | 4.9 | 148,217   |
| 南砺市   | 高血圧性疾患           | 29,799  | 10.3 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 17,711  | 6.1 | 糖尿病              | 15,723  | 5.4 | その他の心疾患       | 14,980          | 5.2 | その他の消化器系の疾患   | 14,535  | 5.0 | 290,041   |
| 射水市   | 高血圧性疾患           | 42,733  | 11.0 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 30,581  | 7.9 | その他の心疾患          | 19,834  | 5.1 | その他の消化器系の疾患   | 18,064          | 4.6 | 糖尿病           | 16,413  | 4.2 | 388,625   |
| 舟橋村   | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 1,040   | 9.9  | 高血圧性疾患           | 843     | 8.0 | 骨の密度及び構造の障害      | 538     | 5.1 | その他の心疾患       | 469             | 4.5 | その他の消化器系の疾患   | 459     | 4.4 | 10,525    |
| 上市町   | 高血圧性疾患           | 11,896  | 10.3 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 8,810   | 7.6 | その他の消化器系の疾患      | 5,974   | 5.1 | 糖尿病           | 5,509           | 4.7 | 骨の密度及び構造の障害   | 4,929   | 4.2 | 116,524   |
| 立山町   | 高血圧性疾患           | 13,954  | 11.0 | 骨の密度及び構造の障害      | 9,044   | 7.1 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 8,321   | 6.5 | その他の心疾患       | 6,603           | 5.2 | 糖尿病           | 6,230   | 4.9 | 127,064   |
| 入善町   | 高血圧性疾患           | 13,933  | 10.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 10,819  | 8.4 | 骨の密度及び構造の障害      | 9,182   | 7.1 | その他の消化器系の疾患   | 6,637           | 5.1 | その他の眼及び付属器の疾患 | 5,779   | 4.5 | 128,890   |
| 朝日町   | 高血圧性疾患           | 9,081   | 9.8  | 骨の密度及び構造の障害      | 8,871   | 9.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 7,714   | 8.4 | その他の眼及び付属器の疾患 | 5,970           | 6.5 | その他の消化器系の疾患   | 4,452   | 4.8 | 92,297    |
| 富山県広域 | 高血圧性疾患           | 523,181 | 10.6 | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 | 376,815 | 7.6 | 骨の密度及び構造の障害      | 239,792 | 4.9 | その他の消化器系の疾患   | 230,005         | 4.7 | その他の心疾患       | 224,128 | 4.5 | 4,940,753 |

疾病中分類レセプト件数(平成26年5月分)より

## 2\_\_3 医療費における生活習慣病関連疾患の割合

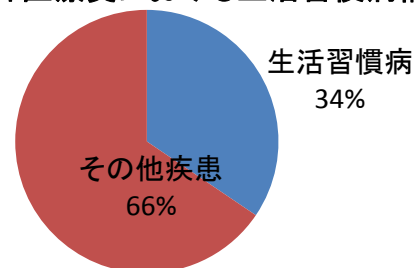
| 疾病区分  | 入院医療費(千円) | 構成比率(%) |
|-------|-----------|---------|
| 生活習慣病 | 1,468,385 | 23.9    |
| その他疾患 | 4,684,842 | 76.1    |
| 合計    | 6,153,227 |         |

入院医療費における生活習慣病構成比率



| 疾病区分  | 入院外医療費(千円) | 構成比率(%) |
|-------|------------|---------|
| 生活習慣病 | 1,702,649  | 34.5    |
| その他疾患 | 3,237,720  | 65.5    |
| 合計    | 4,940,369  |         |

入院外医療費における生活習慣病構成比率



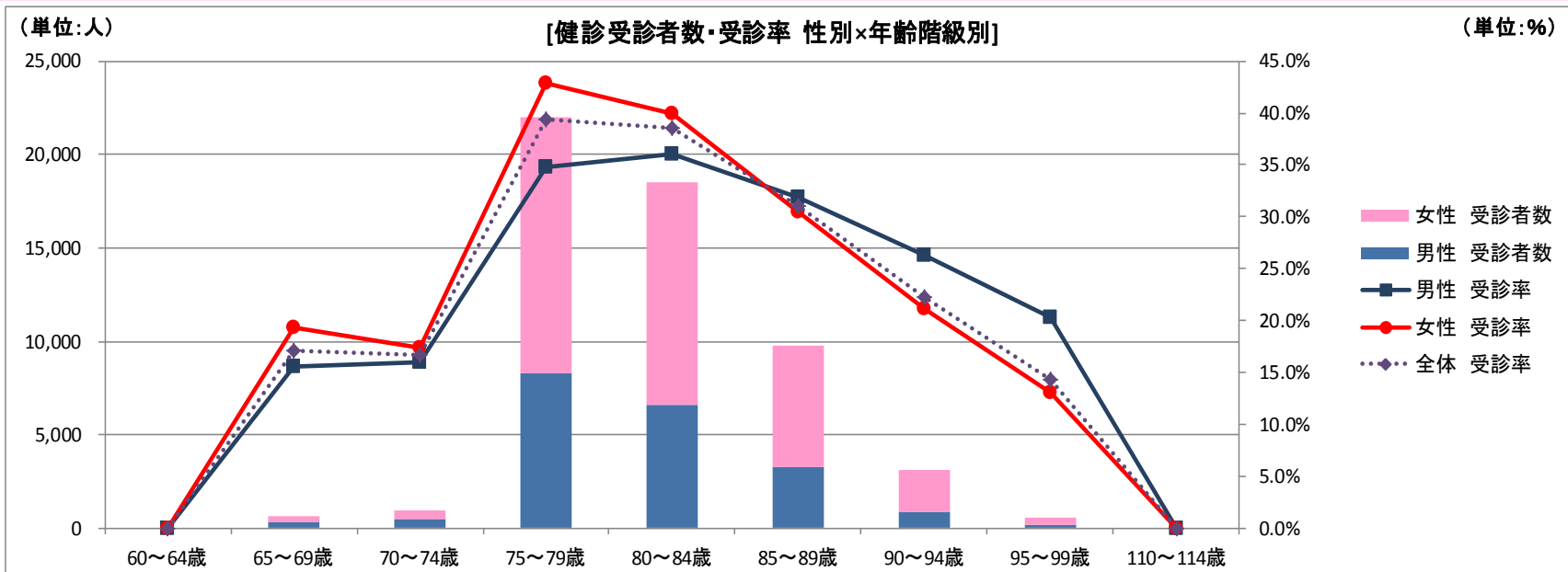
### 生活習慣病別レセプト件数・医療費・受診率

| 生活習慣病                | 入 院          |               |                 |        | 入 院 外         |               |                 |        |
|----------------------|--------------|---------------|-----------------|--------|---------------|---------------|-----------------|--------|
|                      | 入院<br>レセプト件数 | 入院医療費<br>(千円) | 1人あたり<br>医療費(円) | 受診率(%) | 入院外<br>レセプト件数 | 入院医療費<br>(千円) | 1人あたり<br>医療費(円) | 受診率(%) |
| 糖尿病                  | 2,238        | 287,475       | 1,755           | 1.4    | 36,636        | 218,876       | 1,336           | 22.4   |
| その他の内分泌、栄養及<br>び代謝疾患 | 2,829        | 79,896        | 488             | 1.7    | 85,583        | 376,815       | 2,300           | 52.2   |
| 高血圧性疾患               | 3,491        | 79,805        | 487             | 2.1    | 113,163       | 523,181       | 3,194           | 69.1   |
| 虚血性心疾患               | 1,904        | 138,472       | 845             | 1.2    | 42,761        | 160,306       | 979             | 26.1   |
| 脳内出血                 | 1,904        | 138,472       | 364             | 0.2    | 1,050         | 4,588         | 28              | 0.6    |
| 脳梗塞                  | 2,654        | 371,938       | 2,270           | 1.6    | 24,843        | 40,286        | 246             | 15.2   |
| 合 計                  | 15,020       | 1,096,058     | 6,209           |        | 304,036       | 1,324,052     | 8,083           |        |

### 3\_\_健康診査の状況

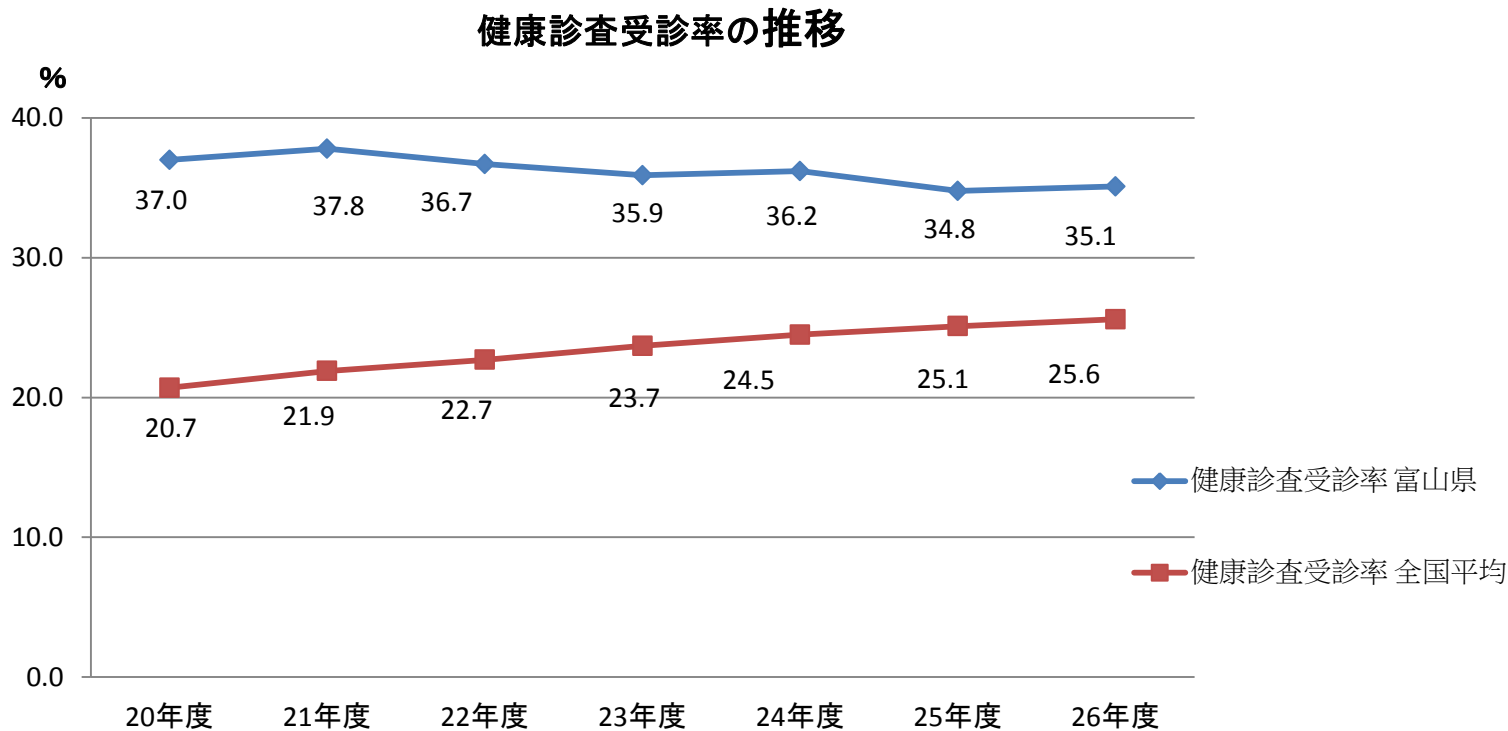
### 3\_\_1 健診受診率・性別・年齢階級別

- ・健診の受診者数、受診率を性別・年齢構成に示しました。
- ・全体では健診受診率は、34.0%となっており、性別に見ると男性（32.3%）より女性（35.0%）の受診率がやや高くなっています。
- ・年齢階級別に見ると男性は「80～84歳」、女性は「75～79歳」の年齢階級で受診率が最も高く、以降の年齢階級で低くなっています。



|    |          | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90～94歳 | 95～99歳 | 100～104歳 | 105～109歳 | 110～114歳 | 全体      |
|----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|---------|
| 男性 | 受診者数(人)  | 0      | 352    | 493    | 8,269  | 6,569  | 3,258  | 881    | 139    | 11       | 1        | 0        | 19,973  |
|    | 被保険者数(人) | 41     | 2,268  | 3,079  | 23,793 | 18,227 | 10,214 | 3,355  | 684    | 88       | 3        | 0        | 61,752  |
|    | 受診率(%)   | 0.0%   | 15.5%  | 16.0%  | 34.8%  | 36.0%  | 31.9%  | 26.3%  | 20.3%  | 12.5%    | 33.3%    | 0.0%     | 32.3%   |
| 女性 | 受診者数(人)  | 0      | 320    | 476    | 13,701 | 11,977 | 6,513  | 2,251  | 413    | 34       | 5        | 0        | 35,690  |
|    | 被保険者数(人) | 25     | 1,660  | 2,746  | 31,926 | 29,942 | 21,346 | 10,676 | 3,156  | 548      | 37       | 2        | 102,064 |
|    | 受診率(%)   | 0.0%   | 19.3%  | 17.3%  | 42.9%  | 40.0%  | 30.5%  | 21.1%  | 13.1%  | 6.2%     | 13.5%    | 0.0%     | 35.0%   |
| 全体 | 受診者数(人)  | 0      | 672    | 969    | 21,970 | 18,546 | 9,771  | 3,132  | 552    | 45       | 6        | 0        | 55,663  |
|    | 被保険者数(人) | 66     | 3,928  | 5,825  | 55,719 | 48,169 | 31,560 | 14,031 | 3,840  | 636      | 40       | 2        | 163,816 |
|    | 受診率(%)   | 0.0%   | 17.1%  | 16.6%  | 39.4%  | 38.5%  | 31.0%  | 22.3%  | 14.4%  | 7.1%     | 15.0%    | 0.0%     | 34.0%   |

## 3\_2 健康診査受診率の推移

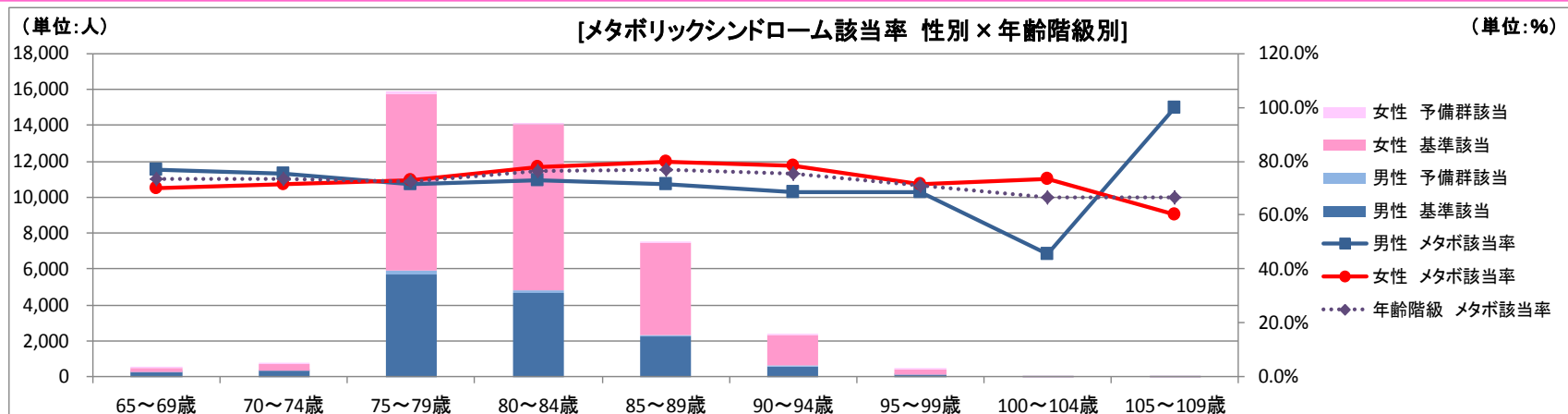


※26年度の富山県後期高齢者分の健康診査受診率は平成26年5月～10月実施分をもとに算出。

出典 富山県後期高齢者医療広域連合健康診査推進計画より

### 3\_3 健康診査による健康状況 メタボリックシンドローム該当率 性別・年齢階級別

- ・メタボリックシンドローム該当率（基準該当・予備群該当者）を性別、年齢階級別に示しました。
- ・全体では74.7%、男性で72.1%、女性で76.2%の被保険者がメタボリックシンドローム基準該当・予備群でした。年齢別での顕著な差はありませんでした。



| 性別   | 判定     | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90～94歳 | 95～99歳 | 100～104歳 | 105～109歳 | 全体     |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|
| 男性   | 基準該当   | 261    | 363    | 5,688  | 4,663  | 2,272  | 586    | 92     | 5        | 1        | 13,931 |
|      | 予備群該当  | 10     | 9      | 215    | 145    | 59     | 20     | 3      | 0        | 0        | 461    |
|      | 非該当    | 74     | 116    | 2,288  | 1,683  | 888    | 266    | 43     | 6        | 0        | 5,364  |
|      | 判定保留   | 7      | 5      | 78     | 78     | 39     | 9      | 1      | 0        | 0        | 217    |
|      | 受診者数   | 352    | 493    | 8,269  | 6,569  | 3,258  | 881    | 139    | 11       | 1        | 19,973 |
|      | メタボ該当率 | 77.0%  | 75.5%  | 71.4%  | 73.2%  | 71.5%  | 68.8%  | 68.3%  | 45.5%    | 100.0%   | 72.1%  |
| 女性   | 基準該当   | 219    | 338    | 9,861  | 9,257  | 5,147  | 1,746  | 292    | 25       | 3        | 26,888 |
|      | 予備群該当  | 5      | 2      | 148    | 90     | 39     | 16     | 4      | 0        | 0        | 304    |
|      | 非該当    | 95     | 131    | 3,544  | 2,516  | 1,261  | 464    | 104    | 8        | 1        | 8,124  |
|      | 判定保留   | 1      | 5      | 148    | 114    | 66     | 25     | 13     | 1        | 1        | 374    |
|      | 受診者数   | 320    | 476    | 13,701 | 11,977 | 6,513  | 2,251  | 413    | 34       | 5        | 35,690 |
|      | メタボ該当率 | 70.0%  | 71.4%  | 73.1%  | 78.0%  | 79.6%  | 78.3%  | 71.7%  | 73.5%    | 60.0%    | 76.2%  |
| 年齢階級 | 基準該当   | 480    | 701    | 15,549 | 13,920 | 7,419  | 2,332  | 384    | 30       | 4        | 40,819 |
|      | 予備群該当  | 15     | 11     | 363    | 235    | 98     | 36     | 7      | 0        | 0        | 765    |
|      | 非該当    | 169    | 247    | 5,832  | 4,199  | 2,149  | 730    | 147    | 14       | 1        | 13,488 |
|      | 判定保留   | 8      | 10     | 226    | 192    | 105    | 34     | 14     | 1        | 1        | 591    |
|      | 受診者数   | 672    | 969    | 21,970 | 18,546 | 9,771  | 3,132  | 552    | 45       | 6        | 55,663 |
|      | メタボ該当率 | 73.7%  | 73.5%  | 72.4%  | 76.3%  | 76.9%  | 75.6%  | 70.8%  | 66.7%    | 66.7%    | 74.7%  |

## 4\_\_目指すべき方向

富山県における後期高齢者の人口や医療、疾病の状況をデータにより確認しましたが、そういった状況に対して、今後目指すべき方向は以下のとおりです。

- ・健康寿命の延伸
- ・生活習慣病の重症化の予防
- ・健康診査受診率の向上

### ○健康寿命の延伸について

富山県は全都道府県のうち、平均寿命も健康寿命も順位としては高い方です。しかし平均寿命から健康寿命を引いた「日常生活に制限のある健康ではない期間」は、富山県男性で9.10年(全国平均9.22年)、女性で12.41年(全国平均12.77年)と高い傾向にあります。

少しでも長く生きられることを目指すのは言うまでもありませんが、それに加え、できるだけ長く自立した生活を送り、生活の質の向上と生きがいを持てることが望ましく、結果的に平均寿命の延伸にもつながります。

### ○生活習慣病の重症化の予防について

富山県は、高血圧や糖尿病など生活習慣病による疾病が多いと言われます。一般的に自家用車所有率が高く、近年は歩く機会が少ないことや、食材や日本酒が豊富で美味しいため、若年層からメタボリックシンドロームとなり、改善のないまま生活習慣病に罹患してしまう可能性が高いと言えます。

このように、近年の疾病の上位を占め、死亡原因として大きな割合を占めている生活習慣病及びこれを起因とする疾病は、若年期からの生活習慣にその原因があることが多く、後期高齢となってからの発症予防対策には限界があります。

健康診査やレセプトデータから、罹患の可能性のある、または罹患した被保険者の早期発見に努め、重症化の予防に力を置く対策が必要です。

### ○健康診査受診率の向上について

疾病発見のひとつのカギである「健康診査」の受診率は全国的に見て高いのですが、問題もあります。

県全体に見て内科系の医療機関への定期的な受診者が多く「医師に任せているから健康診査は受けなくても大丈夫」という意見が少なくありません。そのため、受診する被保険者が毎年固定してしまう傾向にあります。

健康診査受診率の高い市町村は、医療機関受診日数が少ないというデータもあります。また、悪性新生物や脳血管疾患、心疾患など、急な発症による死亡率が高いことから、健康診査は重要と考えられます。

「富山県後期高齢者医療広域連合健康診査推進計画」にもありますが、疾病の早期発見、重症化予防のため、県内市町村と調整し、受診率向上に繋がります。

これらの課題について考え、自立した日常生活をできる限り長く送ることができるよう、被保険者の健康保持増進に取り組みます。



## 5\_\_保健事業について

| 事業名  | 健康診査事業                                  | 歯科健康診査事業   | 重複・頻回受診訪問指導                                     | 後発医薬品差額通知   | 後発医薬品希望カード配布                                    | 人間ドック                                    |
|------|---|--|---|---|---|--|
| 目的   | 被保険者の健康保持促進と生活習慣病の早期発見に資するため実施する        | 被保険者の口腔機能低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックすることを目的とし、実施する | 重複頻回受診者を対象に受診の確認や生活習慣の指導、服薬相談等を行い、医療費適正化につなげる   | 医療費の適正化と被保険者の負担軽減の図るため、後発医薬品に切り替えた場合の被保険者負担額の差額を通知する              | 後発医薬品の利用促進にあたり、被保険者が利用希望の意思表示を容易に行えるようにするため配布する | 疾病の早期発見に努め、健康の保持・増進に寄与することを目的とする         |
| 対象者  | 被保険者(長期入院者等を除く)                         | 被保険者(長期入院者等を除く)のうち前年度中に75歳になった者                              | 被保険者のうち、医療機関の重複・頻回受診者を抽出                        | 全被保険者の調剤レセプトから抽出  | 被保険者証更新や新規加入の交付時に配布                             | 被保険者                                     |
| 実施方法 | 市町村に委託                                  | 富山県歯科医師会に委託、歯科医師会所属の医療機関にて受診                                 | 広域連合で対象者を抽出し、訪問指導を民間業者に委託                       | 対象者に通知書を送付  | 広域連合及び市町村で配布                                    | 希望者からの申し込み                               |
| 評価方法 | 被保険者のうち長期入院等を除く対象者の受診率                  | 被保険者のうち長期入院等を除く対象者の受診率                                       | 訪問者数  | 後発品利用率、差額通知後の効果測定の削減率   |   |  |
| 目標   | 39%を超える受診率                              | 15%を超える受診率   | 27年度150人、28年度150人、29年度170人                      | 差額通知後の効果測定は平成27年度からの予定  |   |  |
| 課題   | 定期的な医療機関受診者が多く、未受診者が多い。広報や周知の方法に苦慮している。 | 27年度に全市町村対象で実施する。高齢者に多く発生する誤嚥性肺炎等の予防の観点から継続して行う必要がある。        | 時間や予算の関係上訪問者数に限りがある。訪問対象であっても本人が希望しない場合は訪問できない。 | 厚生労働省が定めた「後発医薬品のさらなる利用促進のためのロードマップ」では30年度末までの数量シェア目標値を60%以上としている。 | 被保険者が希望しても医師の許可がないと後発品への切り替えができない。              | 健康診査と両方補助を受けることができないことの周知徹底が必要。自己負担額がある。 |

## 6\_\_評価・見直し

データヘルス計画の実施と評価及び計画の見直しについて、下記の手順に基づき実施いたします。

### 1 評価方法

各事業の評価については、毎年、事業実施後に別途定めた方法により評価を行う。

### 2 計画のローリング（見直し）

本計画の最終年度（平成29年度）に目標の達成状況について評価を行う。  
計画の実効性を高めるため、計画のローリング（見直し）を行う。

### 3 公表・周知方法

本計画は、広域連合のホームページに掲載し、公表・周知する。

### 4 その他

個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及び富山県後期高齢者医療  
広域連合個人情報保護条例を遵守する。